

Es geht wieder los

Frauenturnen

Am Montag:

08.45 – 9.45 Uhr Beckenbodengymnastik mit Christine Bachmann.

19.30 – 21.00 Uhr Gymnastik mit Angelika Eberle und Sophie Strobel.

Am Dienstag:

09.30 - 10.30 Uhr Frauengymnastik mit Sophie Strobel.

Am Donnerstag:

19.30 – 20.45 Uhr Stepp-Aerobic und Fitness mit Christine Bachmann und Birgit Brack.

Wir freuen uns auf Euch!

Neubeginner sind bei allen Aktivitäten erwünscht.